

## ВИЗНАЧЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ З СУПУТНІМ ОСТЕОАРТРОЗОМ

*Шаповал Т. В., магістрант*

*Науковий керівник – доц. Ю. О. Атаман*

*СумДУ, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти з курсом пропедевтики*

Актуальність проведеного дослідження зумовлена з одного боку високою розповсюдженістю артеріальної гіпертензії та остеоартроз у людей похилого та старечого віку, а з іншого – частим поєднання цих захворювань.

**Метою** проведеного нами дослідження було визначення якості життя хворих на артеріальну гіпертензію з супутнім остеоартрозом.

Дослідження проводилося на базі Сумського обласного клінічного госпіталю інвалідів Вітчизняної війни, всього було обстежено 50 хворих. Середній вік пацієнтів склав  $79 \pm 3,4$  роки. Основну групу склали 25 хворих на артеріальну гіпертензію та остеоартроз різних локалізацій (переважно гонартроз), а контрольну – 25 хворих на артеріальну гіпертензію без ознак остеоартрозу. Якість життя хворих оцінювалася за допомогою опитувальника SF-36. Визначалося фізичне функціонування, рольове фізичне навантаження, інтенсивність болів, загальний стан здоров'я, життєздатність, соціальне функціонування, рольове емоційне функціонування та психологічне здоров'я. В усіх випадках була отримана інформована згода на проведення дослідження.

**Результати дослідження** показали, що у хворих основної групи достовірно гіршими були показники, що характеризують фізичне благополуччя. У них спостерігалось зниження фізичної активності, зокрема об'єму повсякденного навантаження, був вищим ступінь обмеження виконання роботи, такі хворі швидше втомлювалися, їх в більшій мірі турбував больовий синдром. Наприклад, в основній групі ступінь вираженості болю становив  $80,4 \pm 12,6$ , а в контрольній –  $42,4 \pm 10,5$  балів. Все це не могло не вплинути, на суб'єктивну оцінку загального стану здоров'я хворими, в основній групі вона була гіршою. Схожими були результати в групі показників, що характеризують психологічний стан хворих (життєздатність, соціальне функціонування, рольове емоційне функціонування та психологічне здоров'я). Було відмічено, що самопочуття у пацієнтів обох груп було найгіршим при опитуванні в перші 7 днів від поступлення до стаціонару, що може бути пов'язаним зі збереженням симптомів загострення остеоартрозу та періодом становлення та стабілізації артеріального тиску. При опитуванні хворі вказували на те, що їх найбільше турбують проблеми пов'язані з обмеження виконання повсякденних навантажень, головний біль та больовий синдром в колінних суглобах.

Таким чином, нами виявлено, що наявність деформуючого остеоартроз значно погіршує якість життя хворих з високим артеріальним тиском, особливо в періоді загострення. Це зумовлює необхідність проведення таким хворим невідкладних лікувальних мір, направлених на зниження артеріального тиску та покращення перебігу остеоартрозу.